

Version 2 (2026-01)

## Vorbereitung Kinderarztuntersuchung

Liebe Eltern,  
demnächst wird Ihr Kind durch die Kinderärztin/den Kinderarzt untersucht. Bitte lesen Sie dieses Blatt kurz durch und klären Sie offene Fragen bei der Untersuchung.

### Bitte informieren Sie die Ärztin/den Arzt, wenn

- bei Ihnen Erkrankungen bekannt sind, die das Kind betreffen könnten
- in der Schwangerschaft Auffälligkeiten festgestellt wurden (z. B. Nierenerweiterung)
- bei Eltern oder Geschwistern im Kindesalter Hüftprobleme bekannt waren

### Vitamin K & Screening

- **4. Lebenstag:** 2. Vitamin-K-Dosis zusammen mit dem **Fersenbluttest** (Stoffwechselscreening). Rückmeldung erfolgt **nur**, wenn weitere Abklärungen nötig sind.

### Erste Kinderarztkontrolle

- Bitte planen Sie die **erste ambulante Kontrolle mit ca. 1 Monat** (Trinken/Gedeihen, **letzte Vitamin-K-Dosis, Hüftultraschall**, falls nicht bereits im Spital durchgeführt oder geplant).

### Impfungen

- Standard: **2, 4, 9, 12 Monate.**
- Beschleunigt (bei absehbarem Besuch einer Betreuungseinrichtung vor 5 Monaten): **2, 3, 4, 9, 12 Monate.**

### Vitamin D

- Täglich bis zum **3. Geburtstag**:
  - Vitamin D3 Streuli 0,1 ml (400 IE) oder
  - Vitamin D3 Wild 1 Tropfen (500 IE)

### Plötzlicher Kindstod (SIDS) – Risikoreduktion durch

- Schlafen im 1. Lebensjahr **in Rückenlage**
- **Rauchfreie** Umgebung
- Zimmertemperatur **18–20 °C**
- **Keine** Schmusetücher/Plüschtiere/Spielzeuge im Bett

### Fieber

- **> 38,0 °C** bei Säuglingen **< 3 Monate**: bitte **Kinderarzt kontaktieren** oder Beratungstelephone Kinderspital **0900 554 774**.
- Messen **axillär** (Achsel) oder **rektal** – beide zuverlässig bei korrekter Anwendung.

### Nuggi

- In den ersten Tagen möglichst verzichten, bis Stillen/Trinken gut klappt. Bei starker Unruhe kann ein Nuggi helfen.

Redaktionelle Verantwortung: Dr. M. Fontana, Neonatologie	Gültig ab: 1.1.2026
Datei: Vorbereitung Kinderarztuntersuchung.docx	Seite: 1 von 1