



- Man nehme:
  - Dicker Strumpf
  - Polstermaterial
  - Scotchcast 8 Lagen (2x Longetten ungepolstert)
  - elastische Binde
- 1. Minimal polstern: Malleolen, Achillessehne und Ferse (Ferse doppelt: Ovals Polster über Achillessehne und Calcaneus, dann L-Stück bis Fusssohle)
- 2. Fusssohle polstern
- 3. Lange Zehenplatte nötig?



- Scotchcast Longuette doppelt auf Unterschenkel legen und zuschneiden



- Scotchcast Longuette eintauchen
- Nass mit elastischer Binde einwickeln
- Aushärten lassen

- Scotchcast Longuette zuschneiden (Ecken bei Bedarf abrunden, Faserreste glätten)





- Strumpf umklappen
- elastisch einbinden
- Stöcke abgeben lassen
- Thromboseprophylaxe nötig?
- Fertig

