

Tragemöglichkeiten vom Säugling mit Atemproblemen

Ziel

Belüftung aller Lungenareale verbessern durch gezielte Tragepositionen

- Eventuell mit Brustkorbdehnungen kombinieren



Rückenlage

- Oberkörper erhöht
- Zwischendurch mit Arm-/Brustkorbdehnung kombinieren
- Säugling abwechslungsweise auf beiden Seiten tragen



Tragen über der Schulter

- Arme des Säuglings über Schulter der tragenden Person, damit der Brustkorb gedehnt ist
- Säugling abwechslungsweise auf beiden Seiten tragen



Seitlage

- Oberkörper leicht erhöht
- Säugling abwechslungsweise in beiden Seitlagen tragen



Bauchlage

- Schultergürtel des Säuglings symmetrisch unterstützen
- Zwischen den Beinen mit einer Hand Becken und Bauch unterstützen