

KJNO - DEBRIEFING

Vorbereitung

Rahmenbedingungen

- **immer** nach Schockraumversorgung
- **zusätzlich** wenn Bedarf besteht im Team (alle dürfen ein Debriefing initiieren)
- **Zeitpunkt und Ort:** möglichst in der gleichen Schicht, Raum festlegen
- **Dauer:** 15 - 20 Min
- **Teilnehmende:** alle, die teilnehmen können
- **Verantwortlich:** Team-Leader (Gesprächsführung delegierbar)

Tipp

IPS, Anästhesie oder andere Disziplinen einladen, whs werden aber nie alle teilnehmen können.

Debriefing

W W W

W as

- ich - Botschaft
- formuliere was Dich bewegt

W irkung

- beschreibe was es bei Dir auslöst
- und warum

W unsch

- äussere einen Wunsch

Unterstützungsbedarf erkennen

- aktuelle emotionale Verfassung (kann ich weiterarbeiten?)
- Nachbesprechung gewünscht/nötig? (Vorgesetzte informieren, Careteam / Seelsorge 1675)
- Unterstützungsbedarf mittelfristig

„WIE GEHT ES MIR“

Alle involvierten Personen berichten kurz, wie es ihnen geht (30" / Person)

Tipp:

einander zuhören, nicht kommentieren / diskutieren

2 - 3 Min

FACHLICHES / KRANKHEITSBILD

- Leitsymptom / Krankheitsbild
- Was haben wir gut gemacht / was ist uns gelungen
- wo gab es Unklarheiten / Optimierungsmöglichkeiten

Tipp:

Unklarheiten klären, Gutes hervorheben, Optimierungsmöglichkeiten erkennen

2 - 5 Min

TEAM-ARBEIT

- Kommunikation (closed-loop, speak up)
- klare Rollen- und Aufgabenverteilung
- regelmässige Zusammenfassungen
- Antizipieren und Ressourcen nutzen
- Respekt und Zusammenarbeit

Tipp:

Ich-Botschaft, positives verstärken und Verbesserungsmöglichkeiten erkennen

5 - 10 Min

„DAS MERKE ICH MIR“

- Alle involvierten Personen formulieren eine Take to work message (30" / Person)

Tipp:

wenn möglich keine Wiederholungen von schon Erwähntem ;o)