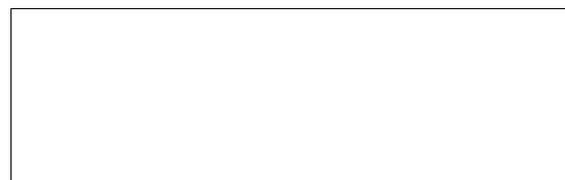




Laktose Toleranz Atemtest (H₂-Test)



Laktose Toleranz Atemtest (H₂-Test)

Name: Vorname: Geb:

Gewicht:Kg KL:cm Datum:

Laktose (2 g/kg max 50 g): in ml Wasser mit Zitrone (20%= 20 g in 100 ml)

Prinzip:

Der Abbau von Laktose (Milchzucker) im Dünndarm ist abhängig von der Laktase-Aktivität. Besteht ein Laktase Mangel, so gelangt die Laktose in den Dickdarm und wird dort von Bakterien metabolisiert und es entsteht CO₂ und H₂, welches in der Atemluft gemessen werden kann. Bei bakterieller Besiedlung des Dünndarms wird Laktose bereits im Dünndarm abgebaut, was mit einem sehr frühen Anstieg von H₂ in der Atemluft einhergeht.

Vorgehen:

Nach Messung eines Nüchtern-Grundwertes wird Laktose eingenommen [2 g/Kg,(max 50 g) als 20% Lösung/ mit Zitrone] und mittels Atemstes wird in regelmässigen Abständen der H₂-Wert in der Atemluft gemessen.

Interpretation:

Bei normaler Laktase-Aktivität ist kein Anstieg zu erwarten.

Bei verminderter Laktase-Aktivität wird ein Anstieg um 20 ppm über dem Basiswert als pathologisch interpretiert. Dieser Anstieg erfolgt in der Regel nach 90 – 120 Minuten

Ein früher Anstieg deutet auf eine bakterielle Ueberwucherung im Dünndarm hin.

Vorbereitung /Durchführung

1. Laktose in der Apotheke bestellen: **2 g/kg Körpergewicht max. 50 g**
2. Grundwert messen
3. Laktose in Wasser auflösen mit etwas Zitronen Aroma (20% Lösung, d.h. 20 g/100 ml)
4. Nach dem Auflösen schnell trinken, da sonst wie Karton schmeckt.
5. Atemwerte nach **15/30/60/90/180** Minuten messen und eintragen
6. Allfällige Beschwerden oder Symptome notieren
7. Test abgeschlossen, Patient kann nach Hause entlassen werden.

Gastro 6/2



Nullwert	15 Minuten	30 Minuten	60 Minuten	90 Minuten	180 Minuten
Symptome					

Bemerkungen:

Beurteilung:

Unterschrift: