

Ruhigstellungszeiten & Sportdispens bei Frakturen der Extremitäten

Lokalisation	Ruhigstellung in Wochen nach Alter			Sportdispens
	< 5 Jahre	5 - 10 Jahre	> 10 Jahre	
Clavicula	2	3	4	4 / 8 / 12
Oberarm				
proximal	2 - 3	3	3 - 4	4 / 8 / 12
Schaft	3	3 - 4	4 - 6	4 / 8 / 12
distal	3	3	4	6 / 6 / 12
Unterarm				
Radius proximal	2 - 3	3	3	6 / 8 / 8
Ulna proximal	3	3	4	6 / 8 / 8
Schaft	4	4 - 6	6	8 / 12 / 12
Wulstfraktur distal	2	2 - 3	3	Beschwerdefreiheit
Sonstige distal	3 - 4	4	4 (+2)	6 / 8 / 12
Hand				
Scaphoid		6	8	12
Carpus	3	4	4	6 / 8 / 8
Metacarpalia	3	3 - 4	4	6 / 8 / 8
Phalangen	3	4	4	6 / 8 / 8
Femur				
proximal	3 - 4	-	-	8 / 12 / 12
Schaft	4	-	-	12
distal	3 - 4	4 - 6	6	8 / 12 / 12
Unterschenkel				
proximal	4	4	4 - 6	6 / 12 / 12
Schaft	3 - 4	4 - 6	6	8 / 12 / 12
distal / OSG	3 - 4	4	6	8 / 12 / 12
Fuss				
Talus / Calcaneus	4	4	6	12
Fusswurzel	3 - 4	4	6	6 / 8 / 12
Metatarsalia	3	4	4 - 6	6 / 8 / 12
Phalangen	2 - 3	3	4	4 / 6 / 8

Die angegebenen Zeiten sind allgemeine Richtwerte, von welchen im Einzelfall abgewichen werden kann.

Sportdispens: Sollte sich neben der alleinigen Zeitdauer auch am individuellen sportlichen Anspruch und an noch möglicherweise bestehenden residuellen Funktionseinschränkungen orientieren