



Kinder- und Jugendnotfallzentrum, Kinderspital Zentralschweiz

Pronation douloureuse (Radiusköpfchensubluxation)

Nützliche Informationen

herzlich, kompetent, vernetzt

Was ist eine Pronation douloureuse?

Die Pronation douloureuse tritt im Kleinkindesalter (meistens im Alter von 1-5 Jahren) auf und es handelt sich um eine Teilausrenkung des Speichenköpfchens. Sie entsteht typischerweise durch Zug am Arm des Kindes, wenn es beispielsweise beim Fallen oder Wegrennen festgehalten wird. Seltener ist ein Sturz oder das Rollen über den Arm ursächlich für die Pronation douloureuse. Hierbei rutscht das Speichenköpfchen aus seinem haltenden Ringband, was zu einer typischen Schonhaltung und Schmerzen führt.

Diagnose

Meistens kann aufgrund der Schilderung und der Untersuchung die Diagnose gestellt werden und es braucht kein Röntgenbild.

Therapie

Durch ein kurzes Repositionsmanöver (Einrenkung) kann das Problem in aller Regel behoben werden. Dieses ist kurz schmerhaft. Die Besserung tritt meistens sehr schnell ein und das Kind bewegt nach wenigen Minuten den Arm wieder normal.

Prognose

Eine Pronation douloureuse birgt keine Langzeitrisiken oder -probleme. Einige Kinder haben eine Neigung dazu und haben mehrere Ereignisse im jungen Kindesalter. Auch das häufigere Auftreten einer Pronation douloureuse führt zu keinerlei Langzeitfolgen. Wichtig ist, dass die Pronation douloureuse zeitnah behandelt wird.

Wichtige Telefonnummer

Sanitätsnotruf bei lebensbedrohlichen Notfällen

- **Telefon 144**

Medgate Kids Line (Beratungstelefon für Kinder- und Jugendnotfälle)

- **Telefon 058 387 78 88**

Die Beratung wird über die Krankenkassenversicherung abgerechnet.



Mehr zu häufigen Erkrankungen:
luks.ch/tipps-notfall-kinder