

Smarter Feeding: Magenrestmessung

Leitlinie

Es werden keine routinemässigen Magenrestmessungen (-bestimmungen) vor Nahrungszufuhr bei Neugeborenen und Frühgeborenen >28 SSW ohne Risikofaktoren mehr durchgeführt. Die Lagekontrolle der Sonde vor Nahrungszufuhr durch Aspirat bleibt bestehen.

Wording: "Magenrestmessung" (Volumen) vs "Aspiratbeurteilung" bei Langekontrolle (kein Volumen)

Begründung:

- Routinemässige Magenrestmessungen können bei den meisten Neugeborenen, einschliesslich Frühgeborener und Kindern GG <1500 g, sicher weggelassen werden.¹⁻³
- Studien zeigen kein erhöhtes Risiko für NEC, Mortalität oder Fütterungsintoleranz.^{3,4}
- Der Verzicht auf routinemässige Kontrollen ermöglicht oftmals einen schnelleren Kostaufbau und hat somit einen positiven Effekt auf Wachstum und Gedeihen.^{3,4}
- Leitlinien und Expertenkonsens empfehlen, das Magenrestvolumen nur noch bei klinischen Indikationen zu messen.
- Frühere Cutoffs wie Magenreste >50 Prozent der letzten Mahlzeit oder 5 ml/kg finden keine Anwendung mehr. Aktuelle Übersichtsstudien empfehlen auf feste Grenzwerte zu verzichten. Wenn Magenreste gemessen werden, ist deren Bedeutung immer im klinischen Gesamtkontext zu beurteilen.⁴⁻⁶
- **Einschränkungen:** Die Evidenz ist am stärksten für stabile Frühgeborene. Bei Frühgeborenen <28 SSW, postoperativen GI-Patienten und Hochrisiko-NEC-Populationen ist Vorsicht geboten, hier kann eine selektive Überwachung weiterhin sinnvoll sein.⁴

Umsetzung: Erfordert Mitarbeiterschulung, klare Eskalationskriterien und Kommunikation mit den Familien.⁷ Nationale Schweizer Leitlinien liegen bisher nicht vor, internationale Empfehlungen unterstützen jedoch den Verzicht auf Magenrestmessungen.

Indikation zur Magenrestmessung

Die Magenrestmessung erfolgt nicht routinemässig, sondern nur bei:

- Team - Entscheid bei klinischer Fragestellung
- oder auffälligem Aspirat (siehe "Aspiratkontrolle")

Magenrestmessung erwägen:

Frühgeborene

Gestationsalter < 28 SSW

Feeding-Intoleranz

Klinische Zeichen einer FI

NEC-Verdacht

Klinische Zeichen einer NEC

Medizinische Sonderfälle

Postoperativ, radiologische Befunde, spezielle Therapien

Entscheidung nach Gesamtbild/Verlauf, nicht nach Einzelkriterium. Bei komplexen/intensivpflichtigen Kindern auch >28 SSW grosszügig im Team beurteilen.

Zeichen Feeding Intoleranz

Gastrointestinal	Erbrechen/Regurgitation, aufgeblähter Magen, verzögerte Entleerung
Abdomen	Leicht distendiert, weich, keine klare Druckdolenz
Stuhl & Verdauung	Verzögerter und/oder veränderter Stuhl/Obstipation, kein Blut
Systemisch	Stabil, keine systemischen Zeichen

Feeding-Intoleranz = klinisches Syndrom, kein Einzelwert.

Bei FG <32 SSW und <1500 g ist die Feeding Intoleranz häufig und meist nicht NEC-typisch, solange stabile Vitalzeichen.

Warnzeichen NEC

Gastrointestinal	Aspiratbeurteilung (gallig/blutig), blutiger Stuhl, Erbrechen (insb. gallig)
Abdomen	Zunehmend distendiert, Druckschmerz, Bauchdeckenverfärbung (grau/blau), fehlende Darmgeräusche
Systemisch	Lethargie, Hypotonie, Temperaturinstabilität, Apnoen/Bradykardien, verlängerte Rekap-Zeit, Hypotonie, metabolische Azidose
Spätzeichen	Pneumatosis intestinalis, Portalvenengas, freie Luft (Perforation)

NEC ist eine akute, potenziell lebensbedrohliche intestinale Entzündung mit Nekrose.
NEC-Symptome sind lokal UND systemisch.

Was können wir stattdessen tun? (Kurzcheck für Pflegende)

1. Klinik: Bauch anschauen/palpieren, Vitalzeichen
2. Sondenkontrolle: Aspiratbeurteilung
3. Ernährungsmonitoring: Gewichtskontrollen, Fütterungsprotokolle.
4. Dokumentation & Kommunikation: Auffällige Befunde dokumentieren, Arzt/Ärztin informieren.

Beurteilung des Aspirats bei Lagekontrolle

Routinevorgehen

1. Kurz aspirieren zur Sondenlagekontrolle (i.d.R. reicht 1 ml)
2. Beurteilung der Aspirats

Aspirat	Massnahme
Spur/milchig/anverdaut	Zurückgeben → keine Doku, keine Messung
Transparent	Entsorgen → keine Doku, keine Messung
Gallig/blutig	Auffällig

Auffällig?

- Magenrest messen, beurteilen und dokumentieren und vor jeder Mahlzeit erneut prüfen bis zur nächsten Prozedere Besprechung
- Frühere Cutoffs wie >50 Prozent oder 5 ml/kg finden keine Anwendung mehr. Magenreste sind ohne feste Grenzwerte und nur im klinischen Kontext zu beurteilen. Sprich auch bei indizierter Messung erfolgt aus einzelnen Magenrestwerten nicht automatisch eine Reduktion der nächsten Mahlzeit.
- Bei erstmaliger/besonderer Auffälligkeit → Arzt/Ärztin informieren

Verantwortlichkeiten

Pflegende: Beobachtung, Dokumentation, Erstinformation

Ärztlicher Dienst: weitere Diagnostik/Behandlung

Team: Indikationsstellung Magenrestbestimmung

Quellen

- Williams et al., 2023 Routine vs. no GRV assessment in preterm infants. *J Matern Fetal Neonatal Med.* <https://doi.org/10.1080/14767058.2023.2211200>
- Singh et al., 2018 (GRIP Trial) GRV vs. no GRV for feeding advancement in preterms. *J Pediatr*, 200, 79–83. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2018.04.072>
- Riskin et al., 2017 Effect of routine GRV checks on time to full feeds in preterms. *J Pediatr*, 189, 128–134. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2017.05.054>
- Branagan et al., 2024 (GRASS Trial) GRV assessment vs. none in preterms—multicenter RCT. *Eur J Pediatr*, 183, 2325–2332. <https://doi.org/10.1007/s00431-024-05483-w>
- Abiramalatha et al., 2019 Routine GRV monitoring to prevent NEC in preterms. *Cochrane Database Syst Rev*, CD012937. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012937>
- Parker et al., 2019 (JAMA Pediatrics) GRV evaluation in extremely preterm infants. *JAMA Pediatr*, 173, 534–543. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2019.0800>
- Deja et al., 2021 Feasibility/acceptability of GRV vs no-GRV in UK NICUs. *Pilot Feasibility Stud*. <https://doi.org/10.1186/s40814-021-00784-5>

Version 1 vom 26.11.2025, gültig per 01.12.2025, redaktionelle Verantwortung: A. Hergenhan/L.Renz