



Knochenbrüche - Elternmerkblatt -

Ihr Kind wurde bei uns wegen eines Knochenbruchs behandelt und befindet sich nun auf dem Weg der Besserung.

Dies ist für die nächsten Tage und Wochen zu beachten:

Bei Schmerzen dürfen Schmerzmittel gegeben werden. Entsprechende Schmerzmittel haben wir Ihnen mitgegeben oder Ihnen ein Rezept ausgehändigt.

Wir empfehlen den Arm / das Bein die ersten Tage nach dem Unfall / der Operation hochzulagern.

Wir empfehlen die Wunden für 10 - 14 Tage postoperativ trocken und sauber zu halten.

Ruhigstellung im Gips / der Schiene für _____ Wochen postoperativ / nach dem Unfall.

Bei einem Gips am Bein darf Ihr Kind das Bein nicht belasten.

Der Gips oder die Schiene darf nicht nass werden!

Umgehende ärztliche Wiedervorstellung bei Schmerzen oder sonstigen Problemen im Gips, lokalen Entzündungszeichen oder Fieber.

Solange ein Bein nicht belastet werden kann, ist ab einem entsprechenden Alter eine Thromboseprophylaxe notwendig, um die Bildung von Blutgerinnseln zu verhindern. Wir empfehlen daher Fragmin 2500 IE s.c. 1x täglich bis zur Gipsabnahme resp. bis zum Erreichen der Vollbelastung.

Sportdispens für voraussichtlich _____ Wochen.

Metallentfernung nach ca. _____ Wochen / Monaten.





Geplante Verlaufskontrollen

____ Tage / Wochen postoperativ / nach dem Unfall

<input type="checkbox"/> im Gipszimmer	<input type="checkbox"/> Sprechstunde	<input type="checkbox"/> beim Kinderarzt
	 _____	
 _____	 _____	

<input type="checkbox"/> klinisch	<input type="checkbox"/> Fadenzug	<input type="checkbox"/> Metallentfernung
<input type="checkbox"/> radiologisch	<input type="checkbox"/> Gipsabnahme	<input type="checkbox"/> Sportfreigabe
<input type="checkbox"/> Gipszirkularisation	<input type="checkbox"/> Planung Metallentfernung	<input type="checkbox"/> _____

____ Tage / Wochen postoperativ / nach dem Unfall

<input type="checkbox"/> im Gipszimmer	<input type="checkbox"/> Sprechstunde	<input type="checkbox"/> beim Kinderarzt
	 _____	
 _____	 _____	

<input type="checkbox"/> klinisch	<input type="checkbox"/> Fadenzug	<input type="checkbox"/> Metallentfernung
<input type="checkbox"/> radiologisch	<input type="checkbox"/> Gipsabnahme	<input type="checkbox"/> Sportfreigabe
<input type="checkbox"/> Gipszirkularisation	<input type="checkbox"/> Planung Metallentfernung	<input type="checkbox"/> _____

____ Tage / Wochen postoperativ / nach dem Unfall

<input type="checkbox"/> im Gipszimmer	<input type="checkbox"/> Sprechstunde	<input type="checkbox"/> beim Kinderarzt
	 _____	
 _____	 _____	

<input type="checkbox"/> klinisch	<input type="checkbox"/> Fadenzug	<input type="checkbox"/> Metallentfernung
<input type="checkbox"/> radiologisch	<input type="checkbox"/> Gipsabnahme	<input type="checkbox"/> Sportfreigabe
<input type="checkbox"/> Gipszirkularisation	<input type="checkbox"/> Planung Metallentfernung	<input type="checkbox"/> _____

Bei etwaigen Problemen oder Fragen wenden Sie sich bitte direkt an uns.

- Sekretariat Kinderchirurgie: Tel. 041-205 3247 (Mo - Fr / 9 - 11 Uhr & 13.30 - 16 Uhr)
- Gipszimmer Kinderspital: Tel. 041-205 3205 (Mo - Fr / 8.30 - 12 & 13 - 16.30 Uhr)
- Notfallzentrum Kinderspital: Tel. 041-205 3169 (Mo - So / 24 Stunden, **im Notfall!**)