



Zirkumzision/Beschneidung - Elternmerkblatt -

Was Ihrem Kind hilft, den Heilungsprozess fördert und weiteres Procedere

- Bei Schmerzen dürfen Schmerzmittel gegeben werden. Entsprechende Schmerzmittel haben wir Ihnen mitgegeben oder Ihnen ein Rezept ausgehändigt.
- Mehrmals tägliche Wundpflege mit Bepanthen oder Vaseline (mindestens 3x täglich und/oder nach jedem Toilettengang). Viel Salbe schützt vor Ankleben von Verbandsmaterial oder Unterwäsche. Wenn die Wunde nach einigen Tagen trocken ist, muss nicht mehr gesalbt werden, länger salben schadet aber nicht.
- Es kann anfangs eine Kompresse um den Penis gewickelt werden, wenn das angenehmer ist. Kompressen kleben aber eher an als Unterwäsche. Sollte die Kompresse oder Wäsche trotz gutem Eincremen am Penis kleben bleiben, kann diese durch ein kurzes Bad in klarem Wasser oder kühlem Kamillentee gelöst werden. Bäder bitte nicht länger als 5 Minuten.
- Wir empfehlen eine klinische Kontrolle beim Kinder- oder Hausarzt in ca. 5 Tagen. **Bitte vereinbaren Sie hierfür selbstständig einen Termin.** Ein Fadenzug entfällt bei resorbierbarem Nahtmaterial.
- Duschen ist ab dem 1. postoperativen Tag erlaubt. Kein Baden oder Schwimmen für 2 Wochen nach der Operation.
- Über körperliche Schonung / resp. Sportkarenz darf der Patient selbst entscheiden. Eine Schonung für 1 Woche ist üblich.

Was sie NICHT beunruhigen sollte:

- **Blauverfärbung.** Es kann sein, dass es nach dieser Operation zu einer Blauverfärbung des Penischaftes kommt. Dies ist meist harmlos und wird in den kommenden Tagen von allein verschwinden. Die Eichel sieht gelegentlich auch bläulich aus, das ist normal und kann bleiben. Es ist ein Zeichen der guten Durchblutung.
- **Schwellungen.** Eine (teils ausgeprägte) Schwellung ist häufig und bildet sich von allein zurück.
- **Gelblicher Wundbelag.** Häufig bildet sich nach dieser Operation ein gelblicher Belag auf der Eichel. Wenn ihr Kind sonst beschwerdefrei ist, handelt es sich sehr wahrscheinlich um normalem Wundbelag im Rahmen der Wundheilung. Dieser Belag ist harmlos und bedarf keiner Behandlung.
- **Milde Nachblutung.** Etwas Blut an Kompresse und Unterwäsche sind normal.

Eine rasche Wiedervorstellung sollte erfolgen bei:

- Zunehmende starke Schmerzen, Rötung, Überwärmung oder Eiteraustritt aus der Wunde
- Tropfender Blutung