

## Kinder- und Jugendnotfallzentrum

# Fieber

## Was tun, wenn Ihr Kind krank ist?

### Was ist Fieber?

Man spricht von Fieber:

- bei Säuglingen unter 3 Monaten ab 38°C
- bei älteren Kindern ab 38,5°C

### Fieber

- Ist keine Krankheit
- Ist ungefährlich
- Kann langsam, aber auch sehr schnell ansteigen.
- Ist ein Zeichen, dass sich der Körper gegen eine Infektion wehrt
- Die Höhe des Fiebers hat keinen Zusammenhang mit der Schwere der Erkrankung. Der Allgemeinzustand Ihres Kindes ist entscheidend.

**Fieberkrampf:** Selten kann es im Alter zwischen 6 Monaten und 5 Jahren bei einem fieberhaften Infekt zu einem Fieberkrampf kommen. Fieberkrämpfe haben keine Langzeitfolgen für die Kinder.

### Wie messen Sie die Temperatur bei Ihrem Kind?

- Säuglinge unter 12 Monaten im After
- Kinder über 1 Jahr unter der Achsel, im Mund unter der Zunge oder im Ohr mittels Ohrthermometer
- Die normale Körpertemperatur eines Kindes beträgt im After gemessen um 37°C und kann je nach Tageszeit zwischen 36-38°C variieren. Am frühen Morgen ist sie am tiefsten, am frühen Abend am höchsten.

### Ursachen für Fieber

- Häufigste Ursache bei Kindern sind Virus-Infektionen.
- Bei Säuglingen unter 3 Monaten kann eine Infektion durch Bakterien Fieber verursachen, die mit Antibiotika behandelt werden muss.
- Auch Impfungen, chronische Erkrankungen und andere seltene Ursachen können zu Fieber führen.

### Das können Sie bei Fieber tun

Wenn Ihr Kind in einem **guten Allgemeinzustand** ist (es mag noch spielen, wirkt zufrieden), müssen Sie das Fieber nicht unbedingt senken.

### Ist Ihr Kind im **Allgemeinzustand**

**beeinträchtigt** (schlapp, müde, es mag nicht trinken), können Sie folgendes tun:

- Ziehen Sie Ihr Kind aus und bekleiden oder bedecken Sie es nur leicht
- Geben Sie häufig kleine Flüssigkeitsmengen wie Wasser oder Tee, denn hohes Fieber kann zu Flüssigkeitsverlust führen
- Geben Sie Paracetamol-Zäpfchen oder -Sirup in der altersgerechten Dosis gemäss Packungsbeilage: Maximal alle 6 Stunden pro Tag, höchstens 2 Tag lang.
- Sollte das Fieber nach 2 Tagen trotz Paracetamol nicht sinken und der Allgemeinzustand Ihres Kindes sich nicht verbessern, kontaktieren Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

### Dann sollten Sie zu einer Ärztin oder einem Arzt

- Ihr Kind ist unter 3 Monate alt und hat mindestens 38°C Fieber.
- Ihr Kind beklagt sich über Kopfschmerzen, hat einen steifen Nacken und ist lichtscheu.
- Ihr Kind erbricht ständig und verweigert Flüssigkeitsaufnahme.
- Ihr Kind hat Atemnot.
- Ihr Kind wird zunehmend apathisch, teilnahmslos.
- Der Zustand Ihres Kindes verbessert sich trotz regelmässiger Paracetamol-Gabe über 2 Tage nicht.
- Ihr Kind hat einen Fieberkrampf.
- Ihr Kind hat einen Ausschlag am Körper mit roten Punkten oder Flecken, die wie Flohstiche aussehen.

### Wichtige Telefonnummern

Sanitätsnotruf (bei lebensbedrohlichen Notfällen): Telefon 144

MedgateKids Line (Beratungstelefon für Kinder- und Jugendnotfälle)  
Telefon 0900 554 774 (CHF 3.23/Min)  
Prepaid 0900 554 775 (CHF 3.23/Min)  
Business-Anschlüsse: 0800 444 333  
(Kosten werden über Krankenversicherung abgerechnet).

Mehr zu häufigen Erkrankungen:  
[luks.ch/tipps-notfall-kinder](https://luks.ch/tipps-notfall-kinder)

