



Ein Unternehmen der LUKS Gruppe



Kinderspital

Nasenspülung bei Kindern und Jugendlichen

Für Kinder ab 4 Jahren





Nasenspülung

Nasenspülungen werden bei einer verstopften Nase und zur Vorbeugung von Nasennebenhöhlen- und Mittelohrentzündungen empfohlen. Es lohnt sich, die Nase vor dem Schlafengehen und, falls erforderlich, vor einer Inhalation zu spülen.

Vorbereitung

1. Hände waschen oder desinfizieren
2. Das Material bereit legen
 - Salzlösung: 0.9%, 500 ml
Entweder fertige Mischung oder 500 ml abgekochtes Wasser (lauwarm) mit einem gehäuften Teelöffel Kochsalz vermischen
 - Eine Nasenkanne
3. Die Salzlösung in Nasenkanne giessen
4. Nach der Reinigung sanft in ein Taschentuch schnäuzen, dabei ein Nasenloch zuhalten.
5. Die Hände waschen oder desinfizieren

Hinweis: Wenn die Salzlösung nicht aus dem unteren Nasenloch herausfließt, das Giessen stoppen und die Kopfposition ändern.

Nasenspülung

1. Den Kopf über das Waschbecken halten, Blickrichtung zur Seite und leicht nach oben
2. Den Mund öffnen, evtl. während der Reinigung «ahhh» sagen
3. Die Hälfte der Nasenkanne in das oben liegende Nasenloch giessen.
Das Wasser muss beim unteren Nasenloch wieder herausfließen

Reinigung

- Die Nasenkanne nach jedem Gebrauch gründlich auswaschen, Spülmittel verwenden
- Alternativ kann auch ein Sterilisator (Vaporisator) verwendet werden
- Die Nasenkanne trocknen und trocken lagern



Zum Erklärvideo

