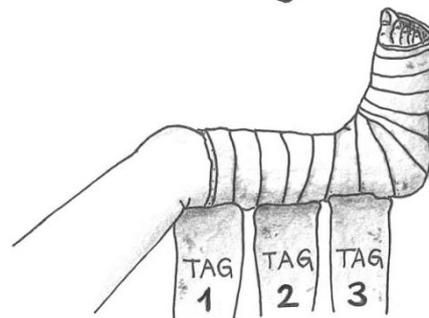
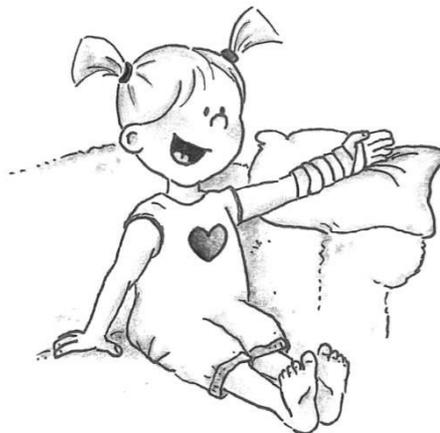


Informações importantes sobre como lidar com moldes de gesso

Posicionamento correcto

- Posicionar o **braço** acima do nível do coração mais frequentemente possível não o deixe pendurado.
- Deite sobre uma almofada enquanto está sentado, carregue numa tipóia enquanto está de pé.
- Movimentar os dedos da mão regularmente.
- Na posição sentada descansar a **perna** numa cadeira ou similar.
- Ao deitar-se, colocar a **perna** sobre uma almofada calcanhar livre enquanto deitado sobre uma almofada.
- Mover-se regularmente para os dedos dos pés.



Comichão

- Ao fazer comichão, **nunca** usar pontiagudo objectos sob o elenco.

Duche / banho

O gesso não deve ficar molhado

- Proteger o gesso com um saco de plástico e selar com fita adesiva à prova de água.
- Chuveiros permitidos, sem banhos



Reclamações

Se houver uma sensação de pressão, dor, inchaço, formigamento, descoloração da pele ou uma sensação de frio

1. Elevar por 30 minutos
2. Se não houver melhoria: verificação imediata por um especialista

Se houver quaisquer dúvidas ou incertezas:

Gipszimmer: Seg - Sex 08:30 – 12 13 – 16:30
Notfallstation: noites e fins-de-semana

Telefone 041 205 32 05
Telefone 041 205 31 69