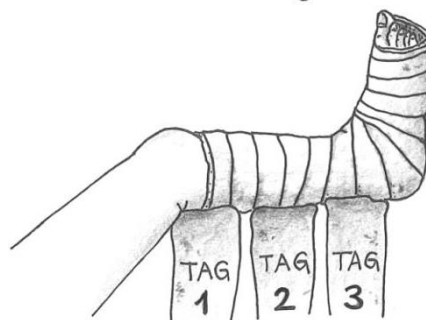
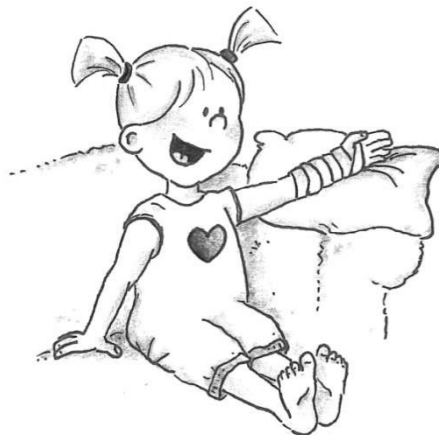


Wichtige Informationen zum Umgang mit Gipsverbänden

Korrekte Lagerung

- **Arm** in den ersten Tagen so oft wie möglich über Herzhöhe lagern, nicht herunterhängen lassen
- Im Sitzen auf einem Kissen legen, im Stehen in einer Schlinge tragen
- Finger regelmässig bewegen
- Im Sitzen **Bein** auf einem Stuhl oder ähnlichem lagern
- Im Liegen **Bein** auf ein Kissen legen, Ferse frei lagern
- Zehen regelmässig bewegen
- Nicht auf dem Gips gehen



Juckreiz

- bei Juckreiz **nie** mit spitzen Gegenständen unter dem Gips kratzen

Duschen / Baden

Der Gips darf nicht nass werden

- Gips mit einem Plastiksack schützen und mit Klebeband wasserdicht verschliessen
- Duschen erlaubt, kein Baden



Beschwerden

Bei **Druckgefühl, Schmerzen, Schwellung, Ameisenlaufen, Hautverfärbungen** oder **Kältegefühl**:

1. 30 Minuten hochlagern
2. wenn keine Besserung: zeitnahe Kontrolle durch eine Fachperson

Bei Fragen oder Unklarheiten:

Gipszimmer: Mo - Fr 07:30 - 16:30 Uhr
Notfallstation: abends und am Wochenende

Telefon 041 205 32 05
Telefon 041 205 31 69