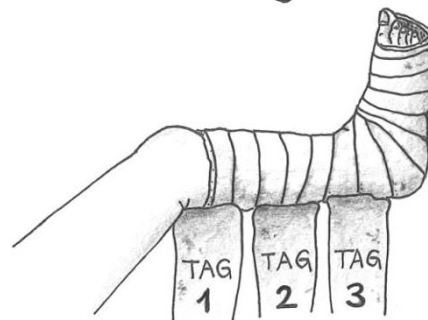
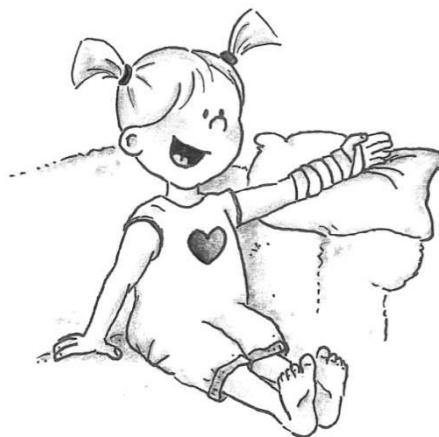


## Informações importantes sobre como lidar com moldes de gesso

### Posicionamento correcto

- Posicionar o **braço** acima do nível do coração mais frequentemente possível não o deixe pendurado.
- Deite sobre uma almofada enquanto está sentado, carregue numa tipóia enquanto está de pé.
- Movimentar os dedos da mão regularmente.
- Na posição sentada descansar a **perna** numa cadeira ou similar.
- Ao deitar-se, colocar a **perna** sobre uma almofada calcanhar livre enquanto deitado sobre uma almofada.
- Mover-se regularmente para os dedos dos pés.



### Comichão

- Ao fazer comichão, **nunca** usar pontiagudo objectos sob o elenco.

### Duche / banho

#### O gesso não deve ficar molhado

- Proteger o gesso com um saco de plástico e selar com fita adesiva à prova de água.
- Chuveiros permitidos, sem banhos



### Reclamações

Se **houver uma sensação de pressão, dor, inchaço, formigamento, descoloração da pele ou uma sensação de frio**

1. Elevar por 30 minutos
2. Se não houver melhoria: verificação imediata por um especialista

### Se houver quaisquer dúvidas ou incertezas:

Gipszimmer: Seg - Sex 07:30 - 16:30  
Notfallstation: noites e fins-de-semana

Telefone 041 205 32 05  
Telefone 041 205 31 69