

Allgemeines

CPR (Cardiopulmonale Rea)

- **kräftig** (mind. $\frac{1}{3}$ Thoraxdurchmesser)
- **schnell** (mind. 100-120/min)
- Brustkorb **vollständig entlasten** zwischen den Kompressionen
- Unterbrechungen so kurz wie möglich
- Wechsel (Kompressor) alle 2 Minuten
- Kompressions-Ventilations-Verhältnis = 15:2 Zweihelfer; 30:2 Einhelfer
- Beatmungsfrequenz für alle Reanimationsszenarien 1 Beatmung alle 2-3 Sekunden (20-30 Beatmungen pro Minute)
- Erste Dosis **Adrenalin innerhalb von 5 Minuten** nach Beginn der Thoraxkompressionen

Reversible Ursachen (H's und T's)

- **H**ypoxie
- **H**ypovolämie
- **H**ypoglykämie
- **H**ypo-/Hyperkaliämie
- **H**ypothermie
- **H**ydrogen ion (Säure-Basen-Störung)
- **H**erzbeutelamponade
- **T**oxine
- **T**rauma
- **T**hrombose (pulmonal, coronar)
- **S**pannungspneumothorax

REA-Medikamente

- **Adrenalin i.v. / i.o.**
0.01mg/kg alle 3-5 min
(Verdünnung: Adrenalin 1mg/ml plus 9ml NaCl 0.9% = 0.1mg/ml davon 0.1ml/kg)
- **Adenosin i.v. / i.o.**
1. Dosis: 0.1mg/kg (max. 6mg)
2. Dosis: 0.2mg/kg (max. 12mg)
möglichst zentral verabreichen, flushen!
- **Amiodarone i.v. / i.o.**
5mg/kg (Bolus langsam i.v.), evt. wiederholen (refraktäre VT/VF)
- **Atropin i.v. / i.o.**
• 0.02mg/kg (max. 0.5mg, Erw. max 1mg)
- **Glucose 0.5-1g/kg i.v. / i.o.**
Glc 10% (0.1g/ml): 5-10ml/kg
Glc 25% (0.25g/ml): 2-5ml/kg

Formeln und Co.

- **Gewicht:**
 - Kinder 1-10J: (Alter+4) x 2
 - Kinder ab 10J: Alter x 3
- **Bolus Flüssigkeit i.v. (immer isoton)**
 - NaCl 0.9% oder Ringerfundin 10ml -20 ml/kg i.v.
- **Blutdrucknormwerte**
 - untere Grenze syst. BD
 - 1-10J: 70 + (Alter x 2) mmHg
 - >10J: 90mmHg
 - obere Grenze syst. BD
 - 1-10J: 100 + (Alterx2)
 - >10J: 120mmHg
- **Herzfrequenz Normwerte (wach)**
 - NG – 3 Mt: 85 – 205/min
 - 3 Mt – 2J: 100 – 190/min
 - 2J – 10J: 60 – 140/min
 - >10J: 60 – 100/min